



หลักสูตร

HAPPY WORKPLACE

ความสุขในที่ทำงาน

CONTACT US





องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม ด้วยเป็นความสำคัญว่า เมื่อคนทำงานในองค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อผลประกอบการหรือผลผลิตขององค์กร ความพาสุกในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคมที่มีความสุขที่ยั่งยืน



เหมาะกับใคร

- เจ้าหน้าที่
- เจ้าหน้าที่หัวหน้างาน
- ผู้จัดการ
- หัวหน้างาน

ความรู้ / ประโยชน์ที่ผู้เรียนจะได้รับ

ทำให้ผู้เรียนทราบถึงรูปแบบขององค์กรแห่งความสุขที่มุ่งดำเนินงานกับ คนทำงานในองค์กรให้มีความสุข ทั้งวิธีทำให้องค์กรมีความสุขจากสากล และของประเทศไทย รวมทั้งเทคนิคต่าง ๆ และธรรมาสำหรับการทำงาน



Impression Training



www.impressionconsult.com



imp@impressionconsult.com



085-5027921 / 02-9217921 / 091-7308979 / 090-9520441



Impression Training



@impressiongroup

The Impression Training Co.,Ltd.



รายละเอียดของหลักสูตร

09.00 - 10.30 น.

แนวคิดและหลักการด้านความสุขในที่ทำงาน

- ความสำคัญของ องค์กรแห่งความสุข
- ความเครียดในที่ทำงาน
- การจัดการอารมณ์เครียด
- กรอบของสุขภาวะในที่ทำงาน (WHO : Healthy Workplace Framework)

10.30 - 10.45 น. Break

10.45 - 12.00 น.

การสร้างความสุขในที่ทำงาน

- Key healthy workplace
- Mental health in the workplace
- แบบความสุข 8 ประการ (Happy 8)
- จะเริ่มทำ Happy Workplace อย่างไร

12.00 - 13.00 น. Lunch

13.00 - 14.30 น.

การสร้างความสุขในที่ทำงาน (ต่อ)

- ระบบการสร้างองค์กรแห่งความสุข
- การจัดการความสุขแบบ เป็นอยู่คือ
- การพัฒนาองค์กรให้เป็นองค์กรแห่งความสุขตามแนวคิดของ HeHa

14.30 - 14.45 น. Break

14.45 - 16.00 น.

การสร้างความสุขในที่ทำงาน (ต่อ)

- ขั้นตอนการพัฒนาองค์กรแห่งความสุข
- ธรรมะสำหรับผู้ปฏิบัติงาน
- สรุป



Impression Training



www.impressionconsult.com



imp@impressionconsult.com



085-5027921 / 02-9217921 / 091-7308979 / 090-9520441



Impression Training



@impressiongroup

The Impression Training Co.,Ltd.

