

ประวัติวิทยากร PROFILE



Impression

ดร.ประจักษ์จินต์ โสภณพนิชกุล

ประวัติการศึกษา

ปริญญาบัณฑิต

- สาขาสุขภาพจิต จัดบำบัดความคิดและพฤติกรรม ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย GPA 4.00

ปริญญาเอก

- ปรัชญาดุสิตบัณฑิต (ปร.ด.) สาขาจิตวิทยาเพื่อการพัฒนาศักยภาพมนุษย์
มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต (เหรียญทอง) GPA 4.00

ปริญญาโท

- ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (ศส.ม.) สาขา จิตวิทยาเพื่อการพัฒนาศักยภาพมนุษย์
มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต (เหรียญทอง) GPA 4.00
- หลักสูตรบริหารธุรกิจสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการไทย

ปริญญาตรี

- วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วท.บ.) สาขากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ตำแหน่งปัจจุบัน

วิทยากรอาวุโส สถาบัน IMPRESSION



www.imp-online.com



[Impression Training](#)



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



imp@impressionconsult.com / imp1@impressionconsult.com



www.impgroup.net



[Impression Training](#)



[@impressiongroup](#)



ประวัติวิทยากร PROFILE



Impression

ดร.ประจักษ์จันต์ โสภณพนิชกุล

ประวัติการอบรม

- ประกาศนียบัตรการพัฒนาสมรรถนะการใช้โปรแกรม UpToDate ประเทศเนเธอร์แลนด์ ปี 2553
- ประกาศนียบัตร การ Facilitator โดยใช้สถานการณ์จำลอง (Simulation Facilitator) ที่มหาวิทยาลัย Oregon Health and Science University (OHSU) เมืองพอร์ตแลนด์ รัฐโอเรกอน ประเทศสหรัฐอเมริกา ปี 2559
- ประกาศนียบัตร วิทยาศาสตร์ข้อมูล (Data Science) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปี 2562
- ประกาศนียบัตร การจัดการเหมืองข้อมูลโดยใช้โปรแกรม RapidMiner ปี 2562
- ทีมในการจัดตั้งโปรแกรมความร่วมมือระหว่างประเทศระหว่างเครือข่ายโรงพยาบาลกรุงเทพ (BDMS) และเครือข่ายโรงพยาบาล Siloam group ประเทศอินโดนีเซีย ปี 2564
- ประกาศนียบัตร การบริหารการจัดการธุรกิจ (Business Management) จาก London School of Business Administration ลอนดอน ประเทศอังกฤษ ปี 2566
- ประกาศนียบัตร Power and Influence for Positive Impact จากมหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด รัฐแมสซาชูเซตส์ ประเทศสหรัฐอเมริกา ปี 2567
- ประกาศนียบัตร การสื่อสารเชิงธุรกิจ (Business Communication) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปี 2568

ประวัติการทำงาน

- 2550 - 2553 นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลกรุงเทพสำนักงานใหญ่
- 2553 - 2565 หัวหน้างานคุณภาพ แผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพสำนักงานใหญ่
- 2553 - 2565 หัวหน้าฝ่ายพัฒนากริยากรรมบุษย์ (HRD) แผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพสำนักงานใหญ่
- 2561 - 2565 ทีม Simulation Facilitator สำหรับบุคลากรทางการแพทย์ เครือข่ายโรงพยาบาลกรุงเทพ (BDMS)
- 2565 - ปัจจุบัน อาจารย์คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สาขาสหวิทยาการ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย
- 2565 - ปัจจุบัน วิทยากรอาวุโส บริษัท อิมเพรสชั่น จำกัด
- 2565 - ปัจจุบัน ที่ปรึกษาด้านสุขภาพจิตเครือโรงพยาบาลพญาไท-เปาโล
- 2567 - ปัจจุบัน ที่ปรึกษาด้านจิตวิทยาพัฒนาบุคลิกภาพเครือโรงพยาบาลสมิติเวช



www.imp-online.com



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



imp@impressionconsult.com / imp1@impressionconsult.com



www.impgroup.net



Impression Training



@impressiongroup

ประวัติวิทยากร PROFILE



ดร.ประจักษ์จันต์ โสภณพนิชกุล

ประสบการณ์การทำงาน

- อดีต-หัวหน้างานคุณภาพ แผนกเวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพสำนักงานใหญ่
- อดีต-ประธานชมรมจิตวิทยา มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต
- อดีต-คณะกรรมการบริหารสมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทย
- อดีต-อาจารย์สอนหลักสูตรการร่วมมือระหว่างประเทศโปรแกรมระหว่าง เครือข่ายโรงพยาบาล BDMS-เครือข่ายโรงพยาบาล Siloam hospital (ประเทศอินโดนีเซีย)
- ปัจจุบัน-อาจารย์หลักสูตร ผู้ช่วยฟื้นฟูสุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย
- ปัจจุบัน-อาจารย์พิเศษ บัณฑิตวิทยาลัย(ปริญญาโท) คณะกายภาพบำบัดและการเคลื่อนไหว มหาวิทยาลัยมหิดลและ คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย
- ปัจจุบัน-ที่ปรึกษาด้านสุขภาพจิต เครือข่ายโรงพยาบาลพญาไท (เครือ BDMS)
- ปัจจุบัน-ที่ปรึกษาจิตวิทยาบุคลิกภาพ เครือข่ายโรงพยาบาลสมิติเวช (เครือ BDMS)
- ปัจจุบัน-วิทยากรอาวุโสและที่ปรึกษา บริษัท อิมเพรสชั่น จำกัด



www.imp-online.com



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



imp@impressionconsult.com / imp1@impressionconsult.com



www.impgroup.net



Impression Training



@impressiongroup

ประวัติวิทยากร PROFILE



ดร.ประจักษ์จันต์ โสภณพนิชกุล

ความเชี่ยวชาญพิเศษด้านวิทยากร

ด้านสุขภาพจิต (Mental Health) 50 กว่ารุ่น

- ธนาคารแห่งประเทศไทย
- AIS
- Phayathai -Paolo Hospital Networking
- Krunghai AXA
- มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย
- Cannon Marketing Thailand
- Carlsze
- Clarion Asia Thailand
- Symphony
- FWD
- ทิพยประกันภัย
- ICP Chemical
- Intergold Trading
- Thai Kyowa Biotechnology
- อุตะภา อินเตอร์เนชั่นแนล

ด้านพัฒนาศักยภาพมนุษย์และองค์กร ด้านภาวะผู้นำ (Leadership) 50 กว่ารุ่น

- Toyota
- Phayathai-Paolo Hospital Network
- Bridgestone
- ThaiFood Group
- CTI logistic
- ลีล พร็อพเพอร์ตี้
- Conicle/Coniverse
- PSP Specialty
- Primo World
- Q bioscience
- RTD (อุตสาหกรรมสิ่งทอ)
- Youngmeedee Future



www.imp-online.com



[Impression Training](#)



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



imp@impressionconsult.com / imp1@impressionconsult.com



www.impgroup.net



[Impression Training](#)



[@impressiongroup](#)

ประวัติวิทยากร PROFILE



ดร.ประจักษ์จันต์ โสภณพนิชกุล

ความเชี่ยวชาญพิเศษด้านวิทยากร

ด้านการให้บริการ (Service) 40 กว่ารุ่น

- CP All
- การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA)
- Toyota
- มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล
- กระทรวงมหาดไทย
- AFS
- Landy Home
- ไทยร่วมใจน้ำมันพืช (น้ำมันพืชคิง)
- โรงงานผลิตอาหารไทย (ไอไว)
- ลาเพอรา
- บริษัท พญาราชสีห์
- เอ็มมา คลินิก
- N Square Commerce

ด้านการสื่อสาร (Communication) 30 กว่ารุ่น

- กระทรวงมหาดไทย
- RFS (รฟ.รามารับดี)
- พยาบาล สภากาชาดไทย
- กรมทรัพย์สินทางปัญญา
- การยาสูบแห่งประเทศไทย
- สำนักงานพัฒนาเศรษฐกิจจากรากฐานชีวภาพ (BEDO)
- ธนาคารพัฒนาสินทรัพย์
- สถาบันสิ่งทอ (THTI)
- Nippon Paint
- Bangkok Metro Network (BMN)
- ดอนเมืองพัฒนา (ตลาดสี่มุมเมือง)
- Finomena
- Harmless Harvest



www.imp-online.com



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



imp@impressionconsult.com / imp1@impressionconsult.com



www.impgroup.net



Impression Training



@impressiongroup

ประวัติวิทยากร PROFILE



ดร.ประจักษ์จินต์ โสภณพนิชกุล

ความเชี่ยวชาญพิเศษด้านวิทยากร

ด้านวัฒนธรรมองค์กร (Corporate Culture) 20 กว่ารุ่น

- บริหารสินทรัพย์กรุงเทพพาณิชย์ (BAM)
- สำนักงานพัฒนาเศรษฐกิจจากรากฐานชีวภาพ (BEDO)
- ประกันภัยไทยวิวัฒน์
- HSEM Motor

ด้านการปรับความคิด (Mindset) 20 กว่ารุ่น

- มหาวิทยาลัยมหิดล
- KrungThai AXA
- สำนักงานพัฒนาเศรษฐกิจจากรากฐานชีวภาพ (BEDO)
- ทิพยประกันภัย
- Finomena
- SIM Thailand
- Steam IT

ด้านความผูกพันในองค์กร (Engagement) 20 กว่ารุ่น

- PTT (ปตท.)
- กรมทรัพย์สินทางปัญญา
- ทิพยประกันภัย
- TPA&TPC
- Toyota Tsusho Thailand
- Primo World



www.imp-online.com



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



imp@impressionconsult.com / imp1@impressionconsult.com



www.impgroup.net



Impression Training



@impressiongroup

ประวัติวิทยากร PROFILE



Impression

ดร.ประจักษ์จันต์ โสภณพนิชกุล

ความเชี่ยวชาญพิเศษด้านวิทยากร

ด้านการทำงานประสานสัมพันธ์และสร้างแรงจูงใจ
(Teamwork/Collaboration/Motivation)
20 กว่ารุ่น

- ◆ Nippon Paint
- ◆ ThaiFood Group
- ◆ CTI logistic
- ◆ PEB Steel building
- ◆ Conicle/Coniverse
- ◆ B2B
- ◆ ทิพยประกันภัย
- ◆ พยาบาลสภาอากาศไทย
- ◆ Oriental Copper

การแก้ปัญหาและการตัดสินใจ การจัดการ
ความเสี่ยง (Problem solving and Decision
Making/Risk management) 20 กว่ารุ่น

- ◆ กระทรวงมหาดไทย
- ◆ สถาบันปัญญากิจวัฒน์ (PIM)
- ◆ การประปานครหลวง
- ◆ กสทช.
- ◆ องค์การอาหารและยา (อย.)
- ◆ HR Note
- ◆ Bangkok Payment Solution



www.imp-online.com



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



imp@impressionconsult.com / imp1@impressionconsult.com



www.impgroup.net



Impression Training



@impressiongroup

ประวัติวิทยากร PROFILE



ดร.ประจักษ์จินต์ โสภณพนิชกุล

ความเชี่ยวชาญพิเศษด้านวิทยากร

ด้านการสร้างสุขภาพ (Wellbeing) 20 กว่ารุ่น

- กองทุนพัฒนาผู้ประกอบการเทคโนโลยีและนวัตกรรม (Techfund)
- Phayathai -Paolo Hospital Networking
- Ecolab

การบริหารทรัพยากรมนุษย์ (HR/Competency/Strategy/Upskill Reskills) 10 กว่ารุ่น

- TOA
- Bridgestone
- CTI logistic
- Millimed

ด้าน Soft Skill อื่น ๆ 10 กว่ารุ่น

- Transtron (Conflict management)
- Talent Management



www.imp-online.com



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



imp@impressionconsult.com / imp1@impressionconsult.com



www.impgroup.net



Impression Training



@impressiongroup

ประวัติวิทยากร PROFILE



Impression

ดร.ประจักษ์จินต์ โสภณพนิชกุล

ความเชี่ยวชาญพิเศษด้านงานที่ปรึกษา

- ที่ปรึกษา วางระบบและการให้บริการทางโทรศัพท์อย่างมีประสิทธิภาพให้กับ บริษัท เอสเทล ประเทศไทย จำกัด
- ที่ปรึกษา วัฒนธรรมการบริการและมาตรฐานการบริการ บริษัท HSEM จำกัด
- ที่ปรึกษา การสร้างวัฒนธรรมองค์กร บริษัทบริหารสินทรัพย์ กรุงเทพพาณิชย์ จำกัด มหาชน (BAM)
- ที่ปรึกษาคุณภาพจิต การสร้างแรงจูงใจในการดูแลคุณภาพ การลดภาวะหมดไฟในการทำงาน การจัดการกับความเครียด และการสร้าง Growth Mindset เครือโรงพยาบาลพญาไท-เปาโล
- ที่ปรึกษา การสร้างพฤติกรรมบริการ บริษัท ออริจิน จำกัด
- ที่ปรึกษา การพัฒนาศักยภาพคนมนุษย์ สถาบันปัญญาคีวัฒน์ ในเครือบริษัท ซีพี ออลล์ จำกัด



www.imp-online.com



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



imp@impressionconsult.com / imp1@impressionconsult.com



www.impgroup.net



Impression Training



@impressiongroup

ประวัติวิทยากร PROFILE



ดร.ประจักษ์จินต์ โสภณพนิชกุล

ความเชี่ยวชาญพิเศษด้านวิชาการ

- ปัจจัยทางจิตวิทยาที่ส่งผลต่อความหุนหันในภาวะวิกฤติของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโรงพยาบาลเอกชน (บทความวิจัย) TC12: โสภณพนิชกุล ป., & มาลากุล ณ อยุธยา ป. (2022). ปัจจัยทางจิตวิทยาที่ส่งผลต่อความหุนหันในภาวะวิกฤติของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ . APHEIT Journal (SCIENCE and Technology), 11(2),
- การพัฒนานักยุทธศาสตร์จิตวิทยาเชิงรุกเพื่อเสริมสร้างภาวะผู้นำการปรับเปลี่ยนของหัวหน้าหน่วยงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู บริษัทเอกชน (งานวิจัย) 2565
- ภาวะผู้นำการปรับเปลี่ยนของหัวหน้าหน่วยงาน (บทความวิชาการ) 2565
- การพัฒนานักยุทธศาสตร์จิตวิทยาเชิงรุกเพื่อเสริมสร้างภาวะผู้นำการปรับเปลี่ยนของหัวหน้าหน่วยงานเวชศาสตร์ฟื้นฟู บริษัทเอกชน (บทความวิจัย) TCI 1: Sophonpanichkul, P., Malakul Na Ayudhaya, P., & Kirdpitak, P. (2023). The Development of Proactive Psychological Strategies for Enhancing Adaptive Leadership of Head of Rehabilitation Division, Private Organization. Warasan Phuettikammasat, 29(1)
- ปัจจัยที่สัมพันธ์กับแนวโน้มที่ทำให้ตัดสินใจในการลาออกจากงานของกลุ่มวัยทำงานตอนต้น-วัยทำงานตอนกลาง (บทความวิจัย) 2566
- ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมืองานวิจัยศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาเพื่อการพัฒนาศักยภาพมนุษย์ เรื่อง “การจัดการบริหารชีวิตของนักกายภาพบำบัดในเขตกรุงเทพมหานคร” 2566
- ปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อความเครียดของนักศึกษาฝึกงาน ในโรงพยาบาลเอกชน (บทความวิจัย) 2567
- ปัจจัยที่สัมพันธ์ต่อความเครียดของนักศึกษาชั้นปี 1 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย (บทความวิจัย) 2567
- ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมดูแลตนเองของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเขตกรุงเทพมหานคร Factors Relating Elderly Health Care Behaviors in Elderly Club of Bangkok (บทความวิจัย) 2568
- ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมืองานวิจัยศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาเพื่อการพัฒนาศักยภาพมนุษย์ เรื่อง “ผลของการใช้ศิลปะบำบัดแบบดาลาต่อการเสริมสร้างทักษะทางอารมณ์และสังคมของ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6” 2568



www.imp-online.com



[Impression Training](#)



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



imp@impressionconsult.com / imp1@impressionconsult.com



www.impgroup.net



[Impression Training](#)



[@impressiongroup](#)

ประวัติวิทยากร PROFILE



ดร.ประจักษ์จันต์ โสภณพนิชกุล

หลักสูตรและหัวข้อที่เชี่ยวชาญในการให้ความรู้ในการอบรม

- Mental Health (สุขภาพจิต)
- Emotional Intelligence (การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์)
- Burnout Management (กลวิธีจัดการกับภาวะหมดไฟในการทำงาน)
- Burnout Recovery (การจัดการภาวะหมดไฟในการทำงาน)
- Stress Management (การจัดการความเครียดในองค์กร)
- Happiness of life (การสร้างความสุขในชีวิต)
- การบำบัดความคิดและพฤติกรรม (Cognitive Behavior Therapy)
- หัวข้อทางด้านการพัฒนาความคิด พฤติกรรม
- Leadership (ภาวะผู้นำ)
- Strategy Management (การวางแผนกลยุทธ์องค์กร)
- Change Management (การจัดการการเปลี่ยนแปลง)
- Service Mind and Service Excellence (การบริการอย่างเป็นเลิศ)
- Service Culture & Service Behavior (วัฒนธรรมการให้บริการ)
- Effective Communication (การสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ)
- Motivation (การสร้างแรงจูงใจ)
- Facilitator (การเป็นวิทยากรกระบวนการ)
- Creative Thinking (ความคิดสร้างสรรค์)
- Design Thinking (ความคิดเชิงออกแบบ)



www.imp-online.com



[Impression Training](#)



[02-9217921](tel:02-9217921) / [085-502-7921](tel:085-502-7921) / [0819889979](tel:0819889979)



imp@impressionconsult.com / imp1@impressionconsult.com



www.impgroup.net



[Impression Training](#)



[@impressiongroup](#)

ประวัติวิทยากร PROFILE



ดร.ประจักษ์จันต์ โสภณพนิชกุล

หลักสูตรและหัวข้อที่เชี่ยวชาญในการให้ความรู้ในการอบรม (ต่อ)

- Corporate Culture and Core-value (การสร้างวัฒนธรรมองค์กรและการสร้างค่านิยมองค์กร)
- Human-Psychological Capital (ทุนมนุษย์/ทุนจิตวิทยาเพื่อการพัฒนาศักยภาพของตนเองและองค์กร)
- Systematic Thinking (การคิดเชิงระบบ)
- Storytelling (เทคนิคการเล่าเรื่อง)
- Agile Mindset (ความคล่องตัวทางความคิดในการปรับเปลี่ยนให้ทันกับสถานการณ์)
- Design Employee experience (การออกแบบประสบการณ์การทำงานที่ดีในองค์กร)
- Problem Solving & Decision Making (กระบวนการแก้ไขปัญหาและการตัดสินใจ)
- Process Management (แนวทางการจัดการกระบวนการ)
- Simulation learning (การเรียนรู้จากสถานการณ์จำลอง)
- Learning Method เทคนิคและกระบวนการเรียนรู้ต่าง ๆ เช่น SWOT, Eisenhower Matrix, Problem Based learning, Problem Solving, Action learning, Active listening, Deep listening)
- Infographic (การใช้แผนภาพในการนำเสนอรวบรวมความคิด)
- Graphic Organizer (ผังกราฟิก) เช่น Mind Map, Venn Diagram, Fishbone, Concept map และอื่น ๆ
- จิตวิทยาการพัฒนาศักยภาพมนุษย์และองค์กร เช่น Growth Mindset, Outward Mindset, Positive Thinking, Positive Mindset, Positive Psychology, Self-Esteem, Self-Efficacy, Self-Direct, Self-Orientation และอื่น ๆ



www.imp-online.com



Impression Training



02-9217921 / 085-502-7921 / 0819889979



imp@impressionconsult.com / imp1@impressionconsult.com



www.impgroup.net



Impression Training



@impressiongroup